

光仁中學家庭教育融入課程彙整表

課程名稱	活動名稱	上課時數
輔導活動課	家庭與我	2
輔導活動課	成長的故事	2
國文課	與家長人共煮(寒假作業)	1

教案

1. 家庭與我

教學目標：

1. 理解家庭的多元樣貌與功能。
2. 探討自我在家庭中的角色與責任。
3. 發展表達情感與觀點的能力。
4. 增進同理心與家庭情感連結。

時間	第一節課教學活動	教學資源與策略
5分	【暖身活動】快速問答「你家有幾個人？」、「誰最常做家事？」	啟發學生思考家庭現況
10分	【知識建構】介紹家庭的功能（生理支持、情感支持、社會化）與多元家庭型態	簡報、圖片、小短片
15分	【小組活動】畫出「我的家庭圈圈圖」：畫出家庭成員並寫下對他們的感受或印象	圈圈圖紙本、彩筆
10分	【分享與討論】學生分享自己的家庭圈圈圖討論「我在家中的角色是什麼？」	小組輪流發言、教師引導
5分	【小結與回饋】寫下「我最想對家人說的一句話」放入課堂留言板	紙條留言板
時間	第二節課教學活動	教學資源與策略
5分	【引導回顧】回顧上節課「我最想對家人說的一句話」留言內容	精選留言展示
10分	【觀影討論】觀看短片《家書》或《與家人的一天》	情感導向媒體教材
15分	【創作活動】寫一封「給家人的信」：可以是感謝、道歉或祝福	紙本信紙、信封
10分	【心意傳遞】選擇是否朗讀信的一段並投入「愛的信箱」	愛的信箱設置
5分	【課堂回顧】分享今天的感受，教師小結家庭情感的重要性	心情氣象卡、小紙條

2. 成長的故事

教學目標：

1. 理解家庭的多元樣貌與功能。
2. 探討自我在家庭中的角色與責任。
3. 發展表達情感與觀點的能力。
4. 增進同理心與家庭情感連結。

第一節課：認識我的家庭

時間	教學活動	教學資源與策略
5 分	【暖身活動】快速問答「你家有幾個人？」、「誰最常做家事？」	啟發學生思考家庭現況
10 分	【知識建構】介紹家庭的功能（生理支持、情感支持、社會化）與多元家庭型態	簡報、圖片、小短片
15 分	【小組活動】畫出「我的家庭圈圈圖」：畫出家庭成員並寫下對他們的感受或印象	圈圈圖紙本、彩筆
10 分	【分享與討論】學生分享自己的家庭圈圈圖討論「我在家中的角色是什麼？」	小組輪流發言、教師引導
5 分	【小結與回饋】寫下「我最想對家人說的一句話」放入課堂留言板	紙條留言板

第二節課：我與家庭的情感連結

時間	教學活動	教學資源與策略
5 分	【影片導入】觀看短片《我長大了》（或選擇真實人物成長紀錄片片段）	激發情感共鳴
10 分	【技巧學習】介紹「講故事三步驟」：背景、事件、轉變（或心得）	簡報教學、小白板
20 分	【故事分享會】學生選擇自己的成長故事，上台或在小組中口頭分享	小組輪流發表
5 分	【回饋與欣賞】同儕給予一人一句「我欣賞你…」的回饋	口語讚賞、正向互動
5 分	【課後反思】完成「成長的我」學習單：寫下今天的感想與想對過去的自己說的一句話	學習單、心情詞卡

在這裡鍵入方程式。

關於我們如何長大的電影

關於我們如何長大的電影

1. 對於女主角-美美，你會用什麼形容詞形容他 請打勾

- 獨立自主 自動自發 重視朋友 對異性好奇
 讀書不專心 令人擔心 其他_____

2. 你會如會如何形容美美的媽媽 請打勾

- 溫暖 緊張多慮 盡責付出很多 要求多
 嚴格 期望高

3. 如果你是美美家庭中的孩子，你最受不了的是 ~~父親~~ 親的變

4. 影片中會看到家族遺傳，你的家族中也有遺傳

4. 最想要的遺傳，最不想要的遺傳

我想要遺傳媽媽的個性，我不想遺傳單眼皮

5. 變成熊貓 朋友態度是什麼

~~然後~~
朋友給鼓勵，也不嫌棄

6. 被媽媽反對讀高職，而我不斷解釋，結果爸媽都同意了

7. ~~說明~~ 自己的想法

家長您好！

這是輔導活動課有關生命和成長的作業，要請託您協助孩子一起完成。

作業 1. 請協助孩子準備不同階段照片 上課需要

說明如下：

(1) 嬰幼兒、幼稚園、小學 1-3 年級、小學 4-6 年級及

國中階段，共 4-6 張照片

(2) 請以彩色影印，約 15cm*10cm 大小

(3) 請於 5/15 日前，備齊照片於輔導課繳交



作業 2. 關於孩子的出生和命名來源 希望孩子從知道自己出生的點點滴滴，

了解自己帶給家人的喜悅和影響，進而珍惜生命也看重自己；請您和孩子一

起回答以下問題

孩子出生時幾公克？像爸爸還是像媽媽？

3800g, 出生像爺, 眼睛像爸爸, 其他像媽也。

如何給孩子取名？是依照八字還是家族排行？有甚麼特別的含意和期許？

出生黃疸較高, 被留下照光, 怕對眼睛不好, 取名的先生給的字剛好有枸杞的杞, 和島, 所以給他一座枸杞島, 顧眼睛。

養育孩子和孩子互動過程, 印象最深刻的一件事是？

四、五年級學蝨板時, 常擦很慘, 滿不捨的, 但還是讓他擦, 擦著擦著就學會了。

孩子第一天上幼稚園的反應和表現？

很開心, 適應良好。

孩子小學畢業時您的心情和想法是？

即將面臨新旅程, 希望有足夠的智慧去面對

國二 ♥ 班 3 號 姓名: 任杞島