



光仁高級中學 114 學年度運動會暨環境教育趣味競賽實施計畫

國二趣味競賽---《掌上明珠》

一、依據：本校 114 學年度運動會暨環境教育實施計畫

二、目的：

1. 增進本校運動會趣味性及熱鬧氣氛，增添活動的多元性與趣味性。
2. 透過團體趣味競賽，培養班級團隊合作的精神、進而養成學生積極進取的態度並同時凝聚班級向心力。

三、趣味項目：《掌上明珠》趣味活動。

四、比賽日期：114 年 11 月 7 日上午 9：50 起。

五、比賽地點：本校運動場（前操場）。

六、主辦單位：學務處 體衛組

七、協辦單位：健體科教學研究會

八、參加對象：本校國二學生。（含一二三信班）

九、競賽方式：

1. 每隊【1 支羽球拍】、【1 顆泡棉球】、【1 頂斗笠】，由體衛組統一發放。
2. 戴上斗笠，手持羽球拍，上面放 1 顆泡棉球跑 20 公尺，再將斗笠和泡棉球傳給第二棒以此類推，直到 26 棒完成接力比賽才算比賽結束。

十、競賽規則：

1. 國二各班派 26 位同學參加比賽。
2. 每人跑 20 公尺。
3. 行進中手得手持泡棉球，違規一次加 5 秒，累計方式計算。
4. 本項競賽採計時決賽，最短時間完成之班級即為優勝。

十一、獎勵：取前三名頒發錦旗。

起點及終點

