



### 高一組趣味競賽——《神采飛揚》

一、依據：本校 114 學年度運動會暨環境教育實施計畫

二、目的：

1. 增進本校運動會的趣味性及熱鬧氣氛，增添活動的多元性與趣味性。
2. 透過團體趣味競賽，培養班級團隊合作的精神、進而養成學生積極進取的態度並同時凝聚班級向心力。

三、趣味項目：《神采飛揚》趣味活動。

四、比賽日期：114 年 11 月 7 日上午 10：10 起。

五、比賽地點：本校運動場（前操場）。

六、主辦單位：學務處 體衛組

七、協辦單位：健體科教學研究會

八、參加對象：本校高一學生（含不高一信）。

九、競賽辦法：1. 每組 2 人（1 人坐，1 人拉）進行接力賽。

2. 聞裁判發令後，由第一組出發 15 公尺繞過三角錐，回程 15 公尺直至終點後，再傳給第二組，以此類推…直到 13 組完成接力比賽才結束。

十、競賽規則：

1. 每班 1 個滑草板，由體衛組統一發放。
2. 比賽中**兩人一組**、1 個坐在滑草板上，1 個拉行。
3. 比賽進行中，未通過三角錐者加 5 秒。
4. 本項競賽採計時決賽，最短時間完成之班級即為優勝

十一、獎勵：取前三名頒發錦旗。

