



光仁高級中學 115 學年度運動會暨環境教育趣味競賽實施計畫

國一趣味競賽——《環環相扣》

一、依據：本校 115 學年度運動會暨環境教育實施計畫。

二、目的：

- (一) 增進本校運動會之趣味性與熱鬧氣氛，提升活動多元性，營造健康活潑的校園運動風氣。
- (二) 透過團體趣味競賽，培養學生團隊合作、互助互信及默契配合的精神，凝聚班級向心力，展現班級榮譽感。

三、競賽項目：《環環相扣》團體趣味競賽。

四、比賽日期：115 年 11 月 6 日（星期五）上午 9 時 30 分起。

五、比賽地點：本校運動場（前操場）。

六、主辦單位：學務處體育衛生組。

七、協辦單位：健體科教學研究會。

八、參加對象：本校國一各班學生（不含國一信班）。

九、競賽方式：

- (一) 每隊 30 人排成一直線，**站立式**全程以雙手互相緊握，不得鬆開。裁判發令後，由第一位同學開始將呼啦圈穿越身體，依序傳遞至下一位同學，直至最後一位。
- (二) 當呼啦圈傳遞至最後一位同學後，再以相同方式依序折返傳回第一位同學。待呼啦圈回到起點並完全通過第一位同學身體後，始完成比賽，並停止計時。
- (三) 採計時賽方式進行，以完成時間最短之班級為優勝。
- (四) 參賽人數配置如下：
每班派男女生共 30 人。

十、競賽規則：

- (一) 競賽過程中，發生下列情形之一，每次加計 5 秒：
 - 1. 參賽者雙手鬆開。
 - 2. 以手直接拿取或傳遞呼啦圈。
 - 3. 競賽期間如呼啦圈掉落，須由掉落位置重新開始傳遞，不得跳過任何隊員。
 - 4. 參賽者須遵從裁判判決，如有爭議，由大會裁判長裁定，不得異議。
- (二) 本項競賽採計時決賽，以完成時間最短之班級為優勝。

十一、獎勵：取前三名頒發錦旗。平班成績採並列制。