



# 光仁高級中學 115 學年度運動會比賽時間表 115.11.6 (五)

| 順序          | 時 間       | 內 容                                  | 組別  | 備 註                                                                                  |
|-------------|-----------|--------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1           | 0800-0850 | 運動會開幕典禮、運動員進場、會旗進場、智班太鼓表演、運動員宣誓、來賓致詞 |     | ▲請各班於 0750 就進場位置定位。<br>▲0800 準時開始進場。                                                 |
| 徑賽活動暨趣味競賽開始 |           |                                      |     |                                                                                      |
| 2           | 0900-0910 | 智班 100 公尺決賽                          | 7 組 | 裁判組：<br>3 名計時員<br>1 名記錄員<br>1 名檢錄員(環評數名)<br>1 名發令員<br>2 名道次檢查<br>1 名報告員<br>4 名獎品組算積分 |
| 3           |           | 國一女子組 100 公尺決賽                       | 1 組 |                                                                                      |
| 4           |           | 國二女子組 100 公尺決賽                       | 1 組 |                                                                                      |
| 5           |           | 國三女子組 100 公尺決賽                       | 1 組 |                                                                                      |
| 6           |           | 高女組 100 公尺決賽                         | 1 組 |                                                                                      |
| 7           |           | 國一男子組 100 公尺決賽                       | 1 組 |                                                                                      |
| 8           |           | 國二男子組 100 公尺決賽                       | 1 組 |                                                                                      |
| 9           |           | 國三男子組 100 公尺決賽                       | 1 組 |                                                                                      |
| 10          |           | 高男組 100 公尺決賽                         | 1 組 |                                                                                      |
| 11          | 0910-0930 | 智班 200 公尺決賽                          | 3 組 |                                                                                      |
| 12          |           | 國一女子組 200 公尺決賽                       | 1 組 |                                                                                      |
| 13          |           | 國二女子組 200 公尺決賽                       | 1 組 |                                                                                      |
| 14          |           | 國三女子組 200 公尺決賽                       | 1 組 |                                                                                      |
| 15          |           | 高女組 200 公尺決賽                         | 1 組 |                                                                                      |
| 16          |           | 國一男子組 200 公尺決賽                       | 1 組 |                                                                                      |
| 17          |           | 國二男子組 200 公尺決賽                       | 1 組 |                                                                                      |
| 18          |           | 國三男子組 200 公尺決賽                       | 1 組 |                                                                                      |
| 19          |           | 高男組 200 公尺決賽                         | 1 組 |                                                                                      |
| 20          |           | 智班 4x100 公尺接力決賽                      | 1 組 |                                                                                      |
| 21          |           | 智班頒獎(10:30 左右)                       |     |                                                                                      |
| 22          | 0930-0950 | 國一趣味競賽(環環相扣) 5 隊; 每班 30 人            | 1 組 |                                                                                      |
| 23          | 0950-1010 | 國二趣味競賽(勇闖射門王) 含智班、國一二三信(8 隊) 每班 30 人 | 1 組 |                                                                                      |
| 24          | 1010-1030 | 國三趣味競賽(齊心協力向前衝) (7 隊) 每班 24 人        | 1 組 |                                                                                      |
| 25          | 1030-1050 | 高一趣味競賽(繩采飛揚) (6 隊) 每班 36 人           | 1 組 |                                                                                      |
| 26          | 1050-1110 | 高二趣味競賽(步步高升) 含高一二信 (5 隊) 每班 30 人     | 1 組 |                                                                                      |
| 27          | 1110-1115 | 國一女子組 4x100 公尺接力決賽                   | 1 組 |                                                                                      |
| 28          | 1115-1120 | 國二女子組 4x100 公尺接力決賽                   | 1 組 |                                                                                      |
| 29          | 1120-1125 | 國三女子組 4x100 公尺接力決賽                   | 1 組 |                                                                                      |
| 30          | 1125-1130 | 高女組 4x100 公尺接力決賽                     | 1 組 |                                                                                      |
| 31          | 1130-1135 | 國一男子組 4x100 公尺接力決賽                   | 1 組 |                                                                                      |
| 32          | 1135-1140 | 國二男子組 4x100 公尺接力決賽                   | 1 組 |                                                                                      |
| 32          | 1140-1145 | 國三男子組 4x100 公尺接力決賽                   | 1 組 |                                                                                      |
| 33          | 1145-1150 | 高男組 4x100 公尺接力決賽                     | 1 組 |                                                                                      |
|             | 1150-1320 | 午餐(聽廣播取餐)、午休                         |     |                                                                                      |
|             |           | 中午照常進行資源回收登記                         |     |                                                                                      |
| 34          | 1320-1350 | 國一大隊接力(6 隊) 含國一二三信聯賽, 其成績與國二組採並列制。   | 1 組 |                                                                                      |
| 35          | 1350-1410 | 國二大隊接力(6 隊)                          | 1 組 |                                                                                      |
| 36          | 1410-1430 | 國三大隊接力(7 隊)                          | 1 組 |                                                                                      |
| 37          | 1430-1450 | 高一大隊接力(6 隊)含高一二信聯賽                   | 1 組 |                                                                                      |
| 38          | 1450-1510 | 高二大隊接力(5 隊)                          | 1 組 |                                                                                      |
| 39          | 1510-     | 受獎同學請至懷仁館正門集合                        | 1 組 |                                                                                      |
| 40          | 1510-1540 | 班級打掃、環境整潔及垃圾分類、場地復原                  |     |                                                                                      |
| 41          | 1540-1630 | 運動會閉幕典禮(請同學將書包及個人物品帶至前操集合)           |     |                                                                                      |
|             | 1630      | 放學                                   |     |                                                                                      |
|             |           |                                      |     | ▲榮獲精神總錦標班級協助善後<br>▲預計校車發車時間約為 1645                                                   |

※各項比賽以大會宣布為主



## 光仁高級中學 115 學年度運動會當日注意事項 115.11.6

一、時間：115.11.6(星期五)，早上 7：30—下午 16：30

二、地點：本校運動場。

三、內容：各項徑賽決賽項目；趣味競賽；班級大隊接力。

四、對象：高一二、國一二三全體學生。

五、注意事項：

(一)請各班班長於上午 7：50 至懷仁館拿班牌，全班同學於 7：50 就進場位置集合，請導師提醒同學務必提早到校，8：00 準備進場，當日遲到及缺曠登錄正常實施，請副班長確實執行。

(二)當日直接穿著學校運動服或班服(搭配運動褲)入校，若需加穿外套請著運動服外套，服裝「全班統一穿著」。

(三)運動員進場時，各班依預演之指定地點就位，導師請隨班督導秩序及協助班級隊伍排列整齊。

(四)前操場進行項目為徑賽決賽項目、趣味競賽及大隊接力等，比賽選手須於指定時間前 10 分鐘到明德樓前集合，進行檢錄，檢錄不到則喪失比賽資格。

(五)比賽期間除裁判與工作團隊外，其他人請勿進入操場內圍草皮觀賞或加油。

(六)班級以訂購保特瓶運動飲料或鋁鉚包裝運動飲料為主，不得訂外食，並婉拒家長美意，**若有違規將扣精神錦標總分 3 分。**

(七)班級當日回收狀況(中午)、外掃區維護、樓梯間、走廊等處之整潔；當日出勤：缺席者 1 人扣 1 分，病假請出示就診證明書，皆列入精神錦標評比。

(八)學生須全程參與運動會，開、閉幕式人數列入精神錦標評比，請導師務必提醒學生，準時到、離校，並隨時掌握班級動態。

(九)各班手機請依平日管理規則統一保管至放學，每班發 2 張攝影證記名使用。

(十)後操場禁止打球，違者扣精神總錦標秩序分數。

(十一)運動會當日校車正常實施接、送學生上學和放學，請準時搭乘。

六、雨天備案：

(一)師生照常到校上課，(視天候狀況進行大隊接力比賽、趣味競賽或競賽項目)統一由學務處廣播，依場地安全考量，優先進行可比賽的項目。

(二)所有競賽項目，依照「預賽」成績排名次。

(三)大隊接力比賽或趣味競賽，利用【班級活動課或團體活動課】完成比賽。

(四)放學時間為 16：30，校車發車時間為 16：45

七、本注意事項經導師會議通過 呈校長核定後實施，修正時亦同。