光仁高級中學 114 學年度運動會暨環境教育趣味競賽

國一趣味競賽---手牽手、心連心

一 、依　　據：本校 114 學年度運動會暨環境教育實施計畫

二、目　　的：

1. 增進本校運動會趣味性及熱鬧氣氛，增添活動的多元性與趣味性。
2. 透過團體趣味競賽，培養班級團隊合作的精神、進而養成學生積極進取的態度並同時凝聚班級向心力。

三、趣味項目：《手牽手、心連心》趣味活動。

四、比賽日期：114 年 11 月 7 日上午 9 時 30 起。

五、比賽地點：本校運動場（前操場）。

六、主辦單位：學務處 體衛組

七、協辦單位：健體科教學研究會

八、參加對象：本校國一學生及智班。(不含**國一信**)

九、競賽方式：

(1) 30 位同學排成一列，雙手緊牽彼此，聞裁判發令後，第一棒需將呼啦圈從自己身上穿過，依序傳遞給第二棒、第三棒……直到第 30 棒。全程雙手不得鬆開。

(2) 呼啦圈傳遞至第 30 棒後，須以相同方式折返，傳回第一棒。當呼啦圈回到起點並通過最後一位選手身體後，才視為完成，停止計時，用時最短者為優勝隊伍。

(3)下場比賽男生15人，女生15人。平班男生25人，女生5人

十 、競賽規則：

（1）下列犯規動作，一律加5秒：

a. 手放開

b. 用手拿呼啦圈。

c. 犯規累計秒數

（2）本項競賽採計時決賽，最短時間完成之班級即為優勝。

十一、獎勵：取前三名頒發錦旗。

30M

○○○