



# 光仁高級中學114學年度運動會暨環境教育趣味競賽實施計畫

## 高二趣味競賽——《水到渠成》

一、依據：本校114學年度運動會暨環境教育實施計畫

二、目的：

1. 增進本校運動會的趣味性及熱鬧氣氛，增添活動的多元性與趣味性。
2. 透過團體趣味競賽，培養班級團隊合作的精神、進而養成學生積極進取的態度並同時凝聚班級向心力。

三、趣味項目：《水到渠成》趣味活動。

四、比賽日期：114年11月7日上午10：50起。

五、比賽地點：本校運動場（前操場）。

六、主辦單位：學務處 體衛組

七、協辦單位：健體科教學研究會

八、參加對象：本校高二學生（含高一信）。

九、競賽辦法：1. 每隊【兩個塑膠杯】、【一個大集水桶】由體衛組統一發放。

2. 出發前第1個人雙手各持一個塑膠杯，於過程中通過所有關卡，須避免手中杯子內的水灑出，至折返點將手中水杯內的水倒至集水桶中，依照原路線折返回起點將水杯交給下一位同學，以此類推。

十、競賽規則：

1. 賽程進行中，確實完成所有關卡。
2. 直到30人完成接力比賽才結束。
3. 本項競賽以「集水桶內水量最多」之班級為優勝；若水位相同，則以「完成時間最短」者為勝。

十一、獎勵：前三名頒發錦旗。

比賽示意圖：

